

چند پیام کوتاه برای روز جهانی ایدز ۱۴۰۴

عبور از موانع با پاسخهای نوآورانه به اچ آی وی

پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان

- اچ آی وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آنرا با نام ایدز می شناسند، در حالی که ایدز مرحله انتهایی آن است و با مراقبت و درمان به موقع و صحیح، فرد مبتلا دچار علائم ایدز نمی شود.
 - با تشخیص به هنگام و مراقبت و درمان مبتلایان اچ آی وی، خطر چرخش ویروس و انتقال بیماری به دیگران به شدت کاهش می یابد.
 - با مراقبت و درمان اچ آی وی، سطح ویروس در خون و ترشحات بدن میتواند به صفر برسد و انتقال ویروس به دیگران و احتمال ابتلا به بیماری نزدیک به صفر میشود.
 - اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است. در صورت درمان به موقع، فرد مبتلا بدون علائم و عوارض ایدز، عمر طبیعی خواهد داشت.
 - در صورت درمان اچ آی وی، فرد مبتلا میتواند عمر طبیعی داشته باشد و وارد مرحله پایانی بیماری یعنی ایدز نشود.
 - اچ آی وی میکروب مقاومی نیست و خارج از بدن به راحتی با مواد ضد عفونی کننده معمولی از بین میرود.
 - همکاری بودن، زندگی دسته جمعی، همصحب شدن و معاشرتهای اجتماعی یا تماس روزمره با افراد مبتلا مانند همسفر بودن، همکلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر باعث انتقال اچ آی وی نمی شود.
 - اچ آی وی از روابط اجتماعی مثل سوار شدن اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفنهای عمومی منتقل نمی شود.
 - غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از قاشق و چنگال، لیوان و وسایل و ظروف غذاخوری باعث انتقال اچ آی وی نمی شود.
 - اچ آی وی از طریق اشک، بزاق، عرق و از راه هوا (عطسه و سرفه) منتقل نمی شود.
 - اچ آی وی از طریق سرویسهای بهداشتی مشترک مثل حمام، توالت و استخرهای مشترک منتقل نمی شود.
 - اچ آی وی متعلق به گروه یا افراد خاصی نیست و هر فردی که در معرض تماس با اچ آی وی قرار گیرد می تواند مبتلا شود.
 - آزمایش اچ آی وی، پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد، به صورت رایگان و محرمانه انجام می شود.
 - بسیاری از مبتلایان از ابتلای خود اطلاع ندارند و از خدمات مراقبت و درمان اچ آی وی بی بهره اند.
 - برای آگاهی از سلامت خود «من هم تست اچ آی وی میدهم».
 - تست تشخیصی اچ آی وی در مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری به صورت کاملاً محرمانه و رایگان در دسترس شماست.
 - آدرس مراکز ارائه دهنده خدمت تشخیص اچ آی وی از طریق سایت <https://icdc.behdasht.gov.ir/vct>
- قابل دسترس عموم است.